

Oktober 2021

Liebe Freunde,  
unser Verein beschäftigt sich unter anderem mit Naturprodukten, die unsere Gesundheit fördern und erhalten können sowie bei Krankheiten unterstützend eingesetzt werden können. Wir haben spezielle Algenprodukte der Neurobiologin Dr. Heidi Wichmann getestet [www.dr-wichmann.com](http://www.dr-wichmann.com) und wollen ihnen im Folgenden unsere Forschungsergebnisse mitteilen.

Alles Gute und lange Gesundheit !

Dr. Patrick Assheuer (1. Vorsitzender)

### **Algenglück Kurkuma:**

*Algenglück Kurkuma vereint die gesundheitsfördernden und entgiftenden Eigenschaften der nährstoffreichen Alge *Ulva lactuca* mit Kurkuma, schwarzem Pfeffer, Weihrauch, Kokosöl, Kurkuma- Weihrauch- und Pfefferextrakt, Algenextrakt und den Vitaminen D<sub>3</sub> und K<sub>2</sub>. Zahlreiche Inhaltsstoffe sind wichtig für die Entwicklung und Funktion des Gehirns. Durch die entgiftenden Eigenschaften und die gleichzeitige Zufuhr von wichtigen Nährstoffen wird dem Körper geholfen, Toxine auszuleiten und Nährstoffreservoirs aufzufüllen und hat entzündungshemmende, antioxidative, leicht schmerzlindernde sowie eine entgiftende Wirkung. Durch die Kombination des Pfeffer- und Kurkumaextrakts konnte 2000% mehr Curcumin im Blutserum nachgewiesen werden, als bei der Gabe von Curcumin alleine oder vergleichbaren Produkten. Die höchste Konzentration wurde nach einer Stunde gemessen. Die Anwendung des Weihrauch Extrakts führte zur Abnahme und Linderung der Symptome von Asthma, Arthritis, Colitis ulcerosa, generell Allergien und respiratorischen Krankheiten.*



*Algenglück Kurkuma ist ein hervorragender Antioxidant und Entzündungshemmer, findet Anwendung bei Depressionen und depressiven Verstimmungen. Des Weiteren kann es bei Diabetes, neurodegenerativen Erkrankungen (auch Demenz), Schmerzen, Gallensteine usw. eingesetzt werden. Entzündungsreaktionen im Körper sind die Ursache für viele der heute beschriebenen Symptome.*

*Dosierungsempfehlung: 6 Kapseln/ Tagesdosis*

*Hinweis: Die Einnahme mit einem Heißgetränk (Wasser, Tee) wird empfohlen.*

### **Algenglück AFA**

*Algenglück AFA vereint die gesundheitsfördernden und entgiftenden Eigenschaften der nährstoffreichen Algen *Aphanizomenon flos-aquae* (Afa), *Ulva lactuca* und der Mineralstoff- und Spurenelementbombe *Lithothamnium calcareum*, welche mit hochwertigem Kokosöl, Sonnenblumenlecithin, Pfefferextrakt, Algenextrakt und den Vitaminen D<sub>3</sub> und K<sub>2</sub> veredelt wurde. Viele der zahlreiche Inhaltsstoffen unterstützen die Entwicklung und Funktion des Gehirns und stellen wichtige Bausteine für eine optimale Gehirnleistung bereit. Die Kombination mit Kokosöl, Sonnenblumenlecithin und Vitamin D<sub>3</sub>/K<sub>2</sub>, sowie einem exklusiven Algen und Pfefferextrakt in Algenglück AFA bewirkt einen synergistischen Effekt, woraus eine höchstmögliche Aufnahme der wertvollen Inhaltsstoffe vom Körper und insbesondere des Gehirns resultiert. Algenglück AFA ist „Gehirnfutter“, wirkt belebend, fördert die Konzentrationsfähigkeit, sorgt für eine bessere Beweglichkeit und wirkt sich positiv auf das Gemüt aus.*



*Dosierungsempfehlung: 3-6 Kapseln/ Tagesdosis*

### **Algenglück Chaga:**

*Algenglück Chaga vereint die gesundheitsfördernden und entgiftenden Eigenschaften der nährstoffreichen Alge *Ulva lactuca* und dem aus der traditionellen chinesischen Medizin bekannten Heilpilz Chaga (*Inonotus obliquus*). Chaga enthält zahlreiche wertvolle Inhaltsstoffe wie Melanin, verschiedene Vitamine und Sekundärmetabolite. Die Kombination mit Kokosöl, Sonnenblumenlecithin, Pfefferextrakt, Algenextrakt und den Vitaminen D<sub>3</sub> und K<sub>2</sub> verbessert die Aufnahme der gesundheitsfördernden Bestandteile insbesondere ins Gehirn und wirkt zudem synergistisch.*



*Algenglück Chaga wirkt ausgleichend und unterstützend und sollte bei Schlafstörungen sowie anderen stressbedingten Zuständen eingesetzt werden. Viele seiner Inhaltsstoffe haben in zahlreichen Studien entzündungshemmende, antioxidative und entgiftende Wirksamkeit gezeigt.*

*Hinweis: Es kann in den ersten Tagen zu einem erhöhtem Schlafbedürfnis kommen.*

*Dosierungsempfehlung: 3-6 Kapseln/ Tagesdosis*

*Hinweis: Die Einnahme mit einem Heißgetränk (Wasser, Tee) wird empfohlen.*

### **Algenglück Sango:**

*Algenglück Sango besteht aus den Algen *Ulva lactuca* und *Lithothamnium calcareum*, der Sango Koralle, welches mit hochwertigem Kokosöl, Sonnenblumenlecithin, Pfefferextrakt, Algenextrakt und den Vitaminen D<sub>3</sub> und K<sub>2</sub> veredelt wurde. Es enthält über 70 Mineralstoffe und Spurenelemente wie Eisen, Silizium, Chrom etc. und stellt eine besonders reichhaltige Quelle an bioverfügbarem Magnesium und Calcium dar. Algenglück Sango findet Einsatz bei Mineralstoffmangel, wo es den Körper mit notwendigen Bausteinen wie z. B. Calcium, Magnesium und Eisen versorgt. In Kombination mit Extrakten und Vitaminen wird dem Körper alles an Bausteinen zur Verfügung gestellt, um diese auch bestmöglich aufzunehmen.*

*Dies wirkt sich sichtbar positiv auf die Beschaffenheit von Haaren, Haut, Nägeln, Knochen und Zähnen aus und ist generell wichtig für das Nervensystem.*

*Dosierungsempfehlung: 3-6 Kapseln/ Tagesdosis*



### **Algenglück Safran:**

*Algenglück Safran vereint die gesundheitsfördernden und ausgleichenden Eigenschaften der nährstoffreichen Alge *Ulva lactuca* und Safran, welches mit hochwertigem Kokosöl, Sonnenblumenlecithin, Pfefferextrakt, Algenextrakt und den Vitaminen D<sub>3</sub> und K<sub>2</sub> veredelt wurde. Die Alge *Ulva lactuca* liefert unter anderem wichtige Nährstoffe, während sich Safran bei der unterstützenden Behandlung von depressiven Verstimmungen, PMS und entzündlichen Erkrankungen bewährt hat. Neben Crocin und Crocetin gehört Safranal zu den hochwirksamen sekundären Pflanzenstoffen im Safran. Algenglück Safran wirkt sich darüber hinaus positiv auf das Sehvermögen aus.*

*Sehr gut für die Augen, bei depressiven Verstimmungen (in Kombi mit Kurkuma am Besten), und fördert die Libido.*

*Dosierungsempfehlung: 1 Kapsel/ Tagesdosis*

*Hinweis: Die Einnahme mit einem Heißgetränk (Wasser, Tee) wird empfohlen.*



### **Algenglück Pur:**

*Algenglück Pur besteht aus Braunalgen und vereint die gesundheitsfördernden Eigenschaften von *Fucus vesiculosus*, *Ascophylum nodosum* und einer mineralstoffreichen Rotalge. Im Unterschied zu Algenglück Pur Plus ist, dass keine zusätzlichen Vitamine oder Extrakte darin zu finden sind. Algenglück Pur (Plus) enthält mehr Jod als die anderen Produkte, welches bekannterweise für die Schilddrüsenfunktionen und die Entwicklung sowie Funktion des Gehirns wichtig ist. Allerdings benötigt es jede Zelle unseres Körpers. Jod ist ein sehr guter Entgifter, u.a. auch von Brom, ganz besonders in Kombination mit wichtigen Spurenelementen und Mineralstoffen, welche besonders in der Rotalge *Lithothamnium calcareum* zu finden sind. Algenglück pur findet durch bspw. die Alginate Anwendung in der Entgiftung (auch nach Strahlen- und Chemotherapie) und Schwermetallausleitung und hilft auch bei bspw. Arthroseschmerzen durch die zusätzlichen entzündungshemmenden Eigenschaften.*



*Dosierungsempfehlung: 3-6 Kapseln/ Tagesdosis*

### **Algenglück Pur Plus:**

*Algenglück Pur Plus besteht aus den Algen *Ascophylum nodosum*, *Fucus vesiculosus* und *Lithothamnium calcareum*, welche mit Kokosöl, Pfefferextrakt, Algenextrakt sowie den Vitaminen D<sub>3</sub> und K<sub>2</sub> veredelt wurden. In Algenglück Aktiv wurden besonders jodhaltige Braunalgen ausgewählt und zusätzlich mit der mineralstoff- und spurenelementhaltigen Rotalge kombiniert, da die Mangelversorgung mit ein zunehmendes Problem darstellt. Jod ist bekannterweise für die Schilddrüsenfunktionen und die Entwicklung sowie Funktion des Gehirns wichtig. Allerdings benötigt es jede Zelle unseres Körpers. Jod ist ein sehr guter Entgifter, u.a. auch von Brom, ganz besonders in Kombination mit wichtigen Spurenelementen und Mineralstoffen.*



*Algenglück pur plus findet Anwendung in der Entgiftung (auch nach Strahlen- und Chemotherapie) und Schwermetallausleitung und hilft auch bei Arthroseschmerzen durch die zusätzlichen entzündungshemmenden Eigenschaften.*

*Dosierungsempfehlung: 3-6 Kapseln/ Tagesdosis*

### **Algenglück Meeresmineralien:**

*Algenglück Meeresmineralien ist zur gezielten Regulierung des Säure-Basen-Haushalts und enthält Mineralien aus dem Meer bzw. die auch dort vorkommen. Zum Auffüllen der körpereigenen Reservoirs ist Algenglück Sango besser geeignet, da die jeweiligen Inhaltsstoffe dort wesentlich stärker konzentriert vorkommen.*

*Dosierungsempfehlung: 1 Tl. in Wasser gelöst morgens mindestens 30 Minuten vor dem Essen (auch NEM).*



### **Algenglück OPC:**

*Algenglück OPC besteht aus Traubenkernextrakt (mit 65% OPC), der Alge Ulva lactuca, Hagebutte, Schisandra, Weinblätter, Rosskastanien, Sonnenblumenlecithin und Ginseng, welche mit Kokosöl, Pfefferextrakt, Algenextrakt sowie den Vitaminen D<sub>3</sub> und K<sub>2</sub> veredelt wurden. Algenglück OPC vereint unter anderem natürliche Vitamin-C-Quellen, welches wichtig für die Aufnahme und Wirkung von bspw. OPC ist. Zu den entzündungshemmenden Eigenschaften hat es eine antithrombotische Wirkung, wirkt blutverdünnend, endothelstärkend und als Anticoagulant (blutungsstillend). Zahlreiche Bestandteile können dem Körper helfen kleine Risse in den Blutgefäßen zu reparieren.*

*Durch diese stärkende Wirkung findet es Einsatz bei Herz-Kreislauf-Beschwerden und Venenschwäche mit Wassereinlagerungen.*

*Dosierungsempfehlung: 4-6 Kapseln/ Tagesdosis*



### **Algenglück Himalaya:**

*Algenglück Himalaya besteht aus Meeresalgen, Afa-Alge, Triphala, Brahmi, Chaga, Ginseng und Gingko biloba welche mit Kokosöl, Pfefferextrakt, Algenextrakt sowie den Vitaminen D<sub>3</sub> und K<sub>2</sub> veredelt wurden. Algenglück Himalaya findet vor allem Anwendung bei stressbedingten Problemen, kognitiven Problemen, hilft die Regeneration des Gehirns anzuregen (MS, Alzheimer, Parkinson etc.) und stellt die dafür wichtigen Bausteine bereit.*

*Dosierungsempfehlung: 4-6 Kapseln/ Tagesdosis*

*Hinweis: Die Einnahme mit einem Heißgetränk (Wasser, Tee) wird empfohlen.*

### **Algenglück Brenn-Löwe**

*Algenglück Brenn-Löwe besteht aus Meersalat, Brennnesseln, Mariendistel und Löwenzahn, welche mit Kokosöl, Pfefferextrakt, Algenextrakt sowie den Vitaminen D<sub>3</sub> und K<sub>2</sub> veredelt wurden. Algenglück BrennLöwe vereint die nährenden und entgiftenden Eigenschaften von Algen und die ausgleichenden, entgiftenden Brennnesseln, Mariendistel und Löwenzahn.*

*Algenglück Brenn-Löwe findet vor allem Anwendung zur Entgiftung, zur Unterstützung der Leber, Galle sowie Prostataproblemen, bei Arthrose, Arthritis, Blasenproblemen uvm..*

*Dosierungsempfehlung: 4-6 Kapseln/ Tagesdosis*



### **Algenglück Cistus - Karde**

*Algenglück Cistus-Karde besteht aus Meersalat, Zistrose und Kardenwurzel, welche mit Kokosöl, Pfefferextrakt, Algenextrakt sowie den Vitaminen D<sub>3</sub> und K<sub>2</sub> veredelt wurden. Algenglück Cistus-Karde vereint die nährenden und entgiftenden Eigenschaften von Algen und die immunstimulierenden Eigenschaften der Zistrose und Kardenwurzel.*

*Algenglück Cistus-Karde findet vor allem Anwendung zur Behandlung von Borreliose, Candida und grippalen Infekten etc.*

*Dosierungsempfehlung: 4-6 Kapseln/ Tagesdosis*



### **Algenglück Katzenkralle**

*Algenglück Katzenkralle besteht aus Meersalat, Katzenkralle und Ingwer, welche mit Kokosöl, Pfefferextrakt, Algenextrakt sowie den Vitaminen D<sub>3</sub> und K<sub>2</sub> veredelt wurden. Algenglück Katzenkralle vereint die nährenden und entgiftenden Eigenschaften von Algen mit den entzündungshemmenden, immunstärkenden, antimikrobiellen und antiviralen der Katzenkralle und Ingwer.*

*Algenglück Katzenkralle findet unter anderem Anwendung in der Behandlung von Borreliose, grippalen Infekten, zur Blutreinigung und hat Blutdrucksenkende Eigenschaften.*

*Dosierungsempfehlung: 4-6 Kapseln/ Tagesdosis*



### ***Algenglück Regenwald***

*Algenglück Regenwald enthält Meersalat sowie die klassischen, peruanische Heilpflanzen Abuta, Chuchuasi, Chanca Piedra und vereint die nährenden und entgiftenden Eigenschaften von Algen und die ausgleichenden Regenwaldpflanzen.*

*Algenglück Regenwald findet vor allem Anwendung bei Frauenproblemen, Diabetes, Galle sowie Prostataproblemen, Blasenproblemen uvm..*

*Dosierungsempfehlung: 1-4 Kapseln/ Tagesdosis*

### ***Algenglück Alpenblick***

*Algenglück Alpenblick enthält Meersalat sowie Enzian, Blütenpollen und Propolis, welche mit Kokosöl, Pfefferextrakt, Algenextrakt sowie den Vitaminen D<sub>3</sub> und K<sub>2</sub> veredelt wurden. Algenglück Alpenblick vereint die nährenden und entgiftenden Eigenschaften von Algen, Enzian, Propolis und Blütenpollen.*

*Algenglück Blütenpollen findet vor allem Anwendung bei Schwäche, Strahlungssensibilität uvm..*

*Dosierungsempfehlung: 1-6 Kapseln/ Tagesdosis*

### ***Algenglück Abuta***

*Algenglück Abuta enthält Meersalat sowie die Regenwaldpflanze Abuta. Es findet vor allem Anwendung wegen der blutzuckeregulierenden Wirkung, Menstruationsbeschwerden, jeglichen Problemen mit den weiblichen inneren Organen, Unfruchtbarkeit, Wassereinlagerungen etc.*

*Dosierungsempfehlung: 1-6 Kapseln/ Tagesdosis*

*Bei Diabetes: 1-2 Kapseln ca. 30 Minuten vor dem schlafen gehen mit einem Heißgetränk (Wasser, Tee) einnehmen.*

### ***Algenglück Spezial***

*Das Algenglück Spezial besteht aus Meersalat zusammen mit einer großen Menge Algenextrakt und Algen-Kokosöl. Es wird zum Schutz vor Shedding und Ausleitung von Impfstoffen genutzt.*

*Empfehlung: 1-2 Kapseln/Tagesdosis*

### **Algenglück Mikrobiom**

*Algenglück Mikrobiom ist darauf ausgerichtet, Ihren Darm und seine Bakterien wieder glücklich zu machen. Dafür werden neben dem Meersalat weitere Algen verwendet, die u.a. Polysaccharide enthalten, welche wichtig z.B. für eine normale Peristaltik und Entgiftung sind. Zudem sind Lactobacillussporen enthalten, die durch die Magensäfte erst aktiv werden und als Darmbewohner behilflich sein können, dass das Milieu positiv für die gewünschten Bakterien ist.*

*Empfehlung: ! Kapsel (und nach Bedarf)*

### **Algenglück Lungenkraut**

*Algenglück Lungenkraut enthält Meersalat, Lungenkraut und Alantwurzeln für die Stärkung der Lunge und bei Husten.*

*Empfehlung: 1-6 Kapseln/ Tagesdosis*

### **Algenglück Johanniskraut**

*Algenglück Johanniskraut enthält Johanniskraut und Meersalat, welches bei depressiven Verstimmungen eingesetzt wird.*

### **Algenglück Sonnenelixier**

*Im Algenglück Sonnenelixier sind pro Tropfen 1000 i.E. Vitamin D3 aus Algen in einem einzigartigen Algen-MCT Öl enthalten.*

### **Einnahmeempfehlungen:**

#### **Shedding und Impfstoffe**

*1-6 Kapseln Algenglück OPC, 1 Kapsel Algenglück Mikrobiom mit 1-2 Kapseln Algenglück Spezial stellen die Basis dar. Je nach Symptomen können weitere Algenglück Kombinationen ergänzt werden, z.B. bei neurologischen Defiziten Algenglück Afa und/oder Himalaya, bei Problemen mit der Bauspeicheldrüse Algenglück Abuta, Algenglück BrennLöwe bei verstärkter Spikeproduktion usw..*

*Die Dosis variiert!*

*Zusätzlich Chlordioxid nach Schrader unabhängig und zeitlich versetzt einnehmen.*



### ***Zirbeldrüsenreinigung***

*Morgens 1 TL Algenglück Meeresmineralien mind. 30 Minuten vor dem Essen oder dem Algenglück einnehmen. Dann 1 Kapsel AG Pur Plus und 2 Kapseln AG Kurkuma mit einem Heißgetränk nehmen. Abends 1 Kapsel AG Pur Plus und 2 Kapseln AG Chaga mit einem Heißgetränk einnehmen.*

***Die richtige Dosierung ist so unterschiedlich wie der Mensch selbst. Da es in seltenen Fällen zu Entgiftungserscheinungen (Kopfschmerz, Schwindel etc.) kommen kann bitte die Kapseln zunächst einschleichen!***