VfgG e.V., Karl-Liebknecht-Str. 168, 16548 Glienicke

www.vfg-gesundheit.de

ganzheitliche-gesundheit@startmail.com

Gemeinnütziger Verein (npo), VR 5124 NP
AG Neuruppin, Gegründet 2016, StID/TIN: 53/143/03891

Deutsche Apotheker- und Ärztebank
IBAN: DE36 3006 0601 0003 9280 10
BIC: DAAEDEDDXXX

Liebe Freunde,
unser Verein beschäftigt sich unter anderem mit Naturprodukten, die unsere Gesundheit fördern und erhalten können sowie bei Krankheiten unterstützend eingesetzt werden können.
Wir haben spezielle Algenprodukte der Neurobiologin Dr. Heidi Wichmann getestet www.dr-wichmann.shop und wollen ihnen im Folgenden unsere Forschungsergebnisse mitteilen.

Alles Gute und lange Gesundheit !

Dr. Patrick Assheuer (1. Vorsitzender)

Die richtige Dosierung ist so unterschiedlich wie der Mensch selbst. Da es in seltenen Fällen zu Entgiftungserscheinungen, wie Kopfschmerz, Schwindel etc., kommen kann, bitte die Kapseln/das Pulver zunächst einschleichen!

**Algenglück Kurkuma:**




Algenglück Kurkuma vereint die gesundheitsfördernden und entgiftenden Eigenschaften der nährstoffreichen Alge Ulva lactuca mit Kurkuma, schwarzem Pfeffer, Weihrauch, Kokosöl, Kurkuma- Weihrauch- und Pfefferextrakt, Algenextrakt und den Vitaminen $D_3$ und $K_2$.

Zahlreiche Inhaltsstoffe sind wichtig für die Entwicklung und Funktion des Gehirns. Durch die entgiftenden Eigenschaften und die gleichzeitige Zufuhr von wichtigen Nährstoffen wird dem Körper geholfen, Toxine auszuleiten und Nährstoffreservoirs aufzufüllen und hat entzündungshemmende, antioxidative, leicht schmerzlindernde sowie eine entgiftende Wirkung. Durch die Kombination des Pfeffer- und Kurkumaextrakts konnte 2000% mehr Curcumin im Blutserum nachgewiesen werden, als bei der Gabe von Curcumin alleine oder vergleichbaren Produkten. Die höchste Konzentration wurde nach einer Stunde gemessen. Die Anwendung des Weihrauch- Extrakts führte zur Abnahme und Linderung der Symptome von Asthma, Arthritis, Colitis ulcerosa, generell Allergien und respiratorischen Krankheiten.

Algenglück Kurkuma ist ein hervorragender Antioxidant und Entzündungshemmer, findet Anwendung bei Depressionen und depressiven Verstimmungen. Des Weiteren kann es bei Diabetes, neurodegenerativen Erkrankungen (auch Demenz), Schmerzen, Gallensteine uvw. eingesetzt werden. Entzündungsreaktionen im Körper sind die Ursache für viele der heute beschriebenen Symptome.

**Dosierungsempfehlung:** 1-6 Kapseln/ Tagesdosis

Hinweis: Die Einnahme mit einem Heißgetränk (Wasser, Tee) wird empfohlen.

## Algenglück AFA




Algenglück AFA vereint die gesundheitsfördernden und entgiftenden Eigenschaften der nährstoffreichen Algen Aphanizomenon flos-aquae (Afa), Ulva lactuca und der Mineralstoff- und Spurenelementbombe Lithothamnium calcareum, welche mit hochwertigem Kokosöl, Sonnenblumenlecithin, Pfefferextrakt, Algenextrakt und den Vitaminen $D_3$ und $K_2$ veredelt wurde. Viele der zahlreiche Inhaltsstoffen unterstützen die Entwicklung und Funktion des Gehirns und stellen wichtige Bausteine für eine optimale Gehirnleistung bereit. Die Kombination mit Kokosöl, Sonnenblumenlecithin und Vitamin $D_3$/$K_2$, sowie einem exklusiven Algen und Pfefferextrakt in Algenglück AFA bewirkt einen synergistischen Effekt, woraus eine höchstmögliche Aufnahme der wertvollen Inhaltsstoffe vom Körper und insbesondere des Gehirns resultiert.
Algenglück AFA ist echtes „Gehirnfutter" für den Morgen: wirkt belebend, unterstützt die Konzentrationsfähigkeit und Beweglichkeit und kann sich gleichzeitig positiv auf Stimmung und Gemüt auswirken.

**Dosierungsempfehlung:** 1-6 Kapseln/ Tagesdosis

## Algenglück Chaga:




Algenglück Chaga vereint die gesundheitsfördernden und entgiftenden Eigenschaften der nährstoffreichen Alge Ulva lactuca und dem aus der traditionellen chinesischen Medizin bekannten Heilpilz Chaga (Inonotus obliquus). Chaga enthält zahlreiche wertvolle Inhaltsstoffe wie Melanin, verschiedene Vitamine und Sekundärmetabolite. Die Kombination mit Kokosöl, Sonnenblumenlecithin, Pfefferextrakt, Algenextrakt und den Vitaminen $D_3$ und $K_2$ verbessert die Aufnahme der gesundheitsfördernden Bestandteile insbesondere ins Gehirn und wirkt zudem synergistisch.

Algenglück Chaga wirkt ausgleichend und unterstützend und sollte bei Schlafstörungen sowie anderen stressbedingten Zuständen eingesetzt werden. Viele seiner Inhaltsstoffe haben in zahlreichen Studien entzündungshemmende, antioxidative und entgiftende Wirksamkeit gezeigt.

Hinweis: Es kann in den ersten Tagen zu einem erhöhtem Schlafbedürfnis kommen. Die Einnahme mit einem Heißgetränk (Wasser, Tee) wird empfohlen.

**Dosierungsempfehlung:** 1-6 Kapseln/ Tagesdosis

## Algenglück Sango:




Algenglück Sango besteht aus den Algen Ulva lactuca und Lithothamnium calcareum, der Sango Koralle, welches mit hochwertigem Kokosöl, Sonnenblumenlecithin, Pfefferextrakt, Algenextrakt und den Vitaminen $D_3$ und $K_2$ veredelt wurde. Es enthält über 70 Mineralstoffe und Spurenelemente wie Eisen, Lithium, Silizium und Chrom und stellt eine besonders reichhaltige Quelle für bioverfügbares Magnesium und Calcium dar.

Algenglück Sango findet vor allem bei einer unzureichenden Mineralstoffversorgung Anwendung und versorgt den Körper mit wichtigen Bausteinen wie Calcium, Magnesium und Eisen. In Kombination mit ausgewählten Extrakten und Vitaminen werden dem Körper zugleich weitere Bausteine zur Verfügung gestellt, die eine bestmögliche Aufnahme und Verwertung unterstützen.

Eine gute Versorgung mit diesen Mineralstoffen und Spurenelementen kann sich sichtbar positiv auf die Beschaffenheit von Haaren, Haut und Nägeln sowie auf Knochen und Zähne auswirken und ist darüber hinaus von großer Bedeutung für das Nervensystem.

**Dosierungsempfehlung:** 1-6 Kapseln/ Tagesdosis

## Algenglück Safran:




Algenglück Safran vereint die gesundheitsfördernden und ausgleichenden Eigenschaften der nährstoffreichen Alge Ulva lactuca und Safran, welches mit hochwertigem Kokosöl, Sonnenblumenlecithin, Pfefferextrakt, Algenextrakt und den Vitaminen $D_3$ und $K_2$ veredelt wurde. Die Alge Ulva lactuca liefert unter anderem wichtige Nährstoffe, während sich Safran bei der unterstützenden Behandlung von depressiven Verstimmungen, PMS und entzündlichen Erkrankungen bewährt hat. Neben Crocin und Crocetin gehört Safranal

zu den hochwirksamen sekundären Pflanzenstoffen im Safran. Algenglück Safran kann sich darüber hinaus positiv auf das Sehvermögen auswirken.

Sehr gut für die Augen, bei depressiven Verstimmungen und fördert die Libido.

**Dosierungsempfehlung:** 1 Kapsel/ Tagesdosis
Hinweis: Die Einnahme mit einem Heißgetränk (Wasser, Tee) wird empfohlen.

## Algenglück Pur:




Algenglück Pur besteht aus Braunalgen und vereint die gesundheitsfördernden Eigenschaften von Fucus vesiculosus, Ascophylum nodosum und einer mineralstoffreichen Rotalge. Im Unterschied zu Algenglück Pur Plus ist, dass keine zusatzlichen Vitamine oder Extrakte darin zu finden sind. Algenglück Pur (Plus) enthält mehr Jod als die anderen Produkte, welches bekannterweise für die Schilddrüsenfunktionen und die Entwicklung sowie Funktion des Gehirns wichtig ist. Allerdings benötigt es jede Zelle unseres Körpers. Jod ist ein sehr guter Entgifter, u.a. auch von Brom, ganz besonders in Kombination mit wichtigen Spurenelementen und Mineralstoffen, welche besonders in der Rotalge Lithothamnium calcareum zu finden sind. Algenglück pur findet durch bspw. die Alginate Anwendung in der Entgiftung (auch nach Strahlen- und Chemotherapie) und Schwermetallausleitung und hilft auch bei bspw. Arthroseschmerzen durch die zusätzlichen entzündungshemmenden Eigenschaften.

**Dosierungsempfehlung:** 1-6 Kapseln/ Tagesdosis

## Algenglück Pur Plus:




Algenglück Pur Plus besteht aus den Algen Ascophylum nodosum, Fucus vesiculosus und Lithothamnium calcareum, welche mit Kokosöl, Pfefferextrakt, Algenextrakt sowie den Vitaminen $D_3$ und $K_2$ veredelt wurden.
In Algenglück Pur Plus wurden besonders jodhaltige Braunalgen ausgewählt und zusätzlich mit einer mineralstoff- und spurenelementreichen Rotalge kombiniert, da eine unzureichende Versorgung mit der hohen Vielfalt an Mineralstoffen und Spurenelementen zunehmend ein Problem darstellt.

Jod ist bekanntermaßen wichtig für die normale Schilddrüsenfunktion sowie für die Entwicklung und Funktion des Gehirns. Darüber hinaus wird Jod von den Zellen unseres Körpers benötigt. Es spielt zudem eine wichtige Rolle bei körpereigenen Entgiftungsprozessen, unter anderem im Zusammenhang mit Brom, insbesondere im Zusammenspiel mit wichtigen Spurenelementen und Mineralstoffen.

VEREIN FÜR GANZHEITLICHE GESUNDHEIT e.V.

Algenglück Pur Plus findet Anwendung in der Entgiftung (auch nach Strahlen- und Chemotherapie) und Schwermetallausleitung und hilft auch bei Arthroseschmerzen durch die zusätzlichen entzündungshemmenden Eigenschaften.

**Dosierungsempfehlung:** 1-6 Kapseln/ Tagesdosis

## Algenglück Meeresmineralien:




Algenglück Meeresmineralien liefert eine ausgewählte Mischung verschiedener Mineralstoffe aus dem Meer und wird insbesondere eingesetzt, um den Säure-Basen-Haushalt gezielt zu unterstützen und auszugleichen.

Steht dagegen das Auffüllen der körpereigenen Mineralstoffspeicher im Vordergrund, empfiehlt sich Algenglück Sango, da die entsprechenden Mineralstoffe dort in deutlich höherer Konzentration enthalten sind.

**Dosierungsempfehlung:** Zu Beginn 1 Messerspitze in Wasser auflösen und die Menge langsam bis auf maximal 1 Teelöffel steigern. Am besten morgens und mit mindestens 30 Minuten Abstand zum Frühstück sowie zu anderen Nahrungsergänzungsmitteln einnehmen.

## Algenglück OPC:




Algenglück OPC besteht aus Traubenkernextrakt (mit 65% OPC), der Alge Ulva lactuca, Hagebutte, Schisandra, Weinblätter, Rosskastanien, Sonnenblumenlecithin und Ginseng, welche mit Kokosöl, Pfefferextrakt, Algenextrakt sowie den Vitaminen $D_3$ und $K_2$ veredelt wurden.

Algenglück OPC vereint werden unter anderem natürliche Vitamin-C-Quellen, da Vitamin C für die Aufnahme und Wirkung beispielsweise von OPC von Bedeutung ist. Darüber hinaus werden den enthaltenen Bestandteilen entzündungshemmende, antithrombotische und blutverdünnende Eigenschaften zugeschrieben. Sie können die Gefäßinnenwand (Endothel) unterstützen und gerinnungshemmende Eigenschaften aufweisen. Zahlreiche Bestandteile können den Körper zudem dabei unterstützen, kleine Schäden in den Blutgefäßen zu reparieren.

Durch diese stärkende Wirkung findet es Einsatz bei Herz-Kreislauf-Beschwerden, Venenschwäche mit Wassereinlagerungen und ist reich an Bausteinen für das Blut und die Blutadern generell.

**Dosierungsempfehlung:** 1-6 Kapseln/ Tagesdosis

VEREIN FÜR GANZHEITLICHE GESUNDHEIT e.V.

## Algenglück Brenn-Löwe




Algenglück Brenn-Löwe besteht aus Meersalat, Brennnessel, Mariendistel und Löwenzahn und wird mit Kokosöl, Pfefferextrakt, Algenextrakt sowie den Vitaminen D3 und K2 ergänzt. Die Mischung verbindet die mineralstoffreiche Vielfalt der Algen mit den nährstoffreichen sowie traditionell entgiftenden und ausgleichenden Eigenschaften von Brennnessel, Mariendistel und Löwenzahn.

Algenglück Brenn-Löwe wird vor allem zur Unterstützung von Entgiftung und Ausleitung eingesetzt. Darüber hinaus findet die Kombination Anwendung bei Blasen- und Prostatabeschwerden, sowie bei Arthrose, Arthritis und entzündlichen Beschwerden.

**Dosierungsempfehlung:** 1-6 Kapseln/ Tagesdosis

## Algenglück Himalaya:

Algenglück Himalaya besteht aus Meeresalgen, Afa-Alge, Triphala, Brahmi, Chaga, Ginseng und Gingko biloba welche mit Kokosöl, Pfefferextrakt, Algenextrakt sowie den Vitaminen $D_3$ und $K_2$ veredelt wurden. Algenglück Himalaya findet vor allem Anwendung bei stressbedingten und kognitiven Problemen und kann die Regeneration des Gehirns unterstützen bzw. anregen. Dabei stellt es wichtige Bausteine zur Verfügung, die für entsprechende Regenerationsprozesse benötigt werden. Dies ist insbesondere auch im Zusammenhang mit neurodegenerativen Erkrankungen wie Multipler Sklerose (MS), Alzheimer und Parkinson von Interesse.

**Dosierungsempfehlung:** 1-6 Kapseln/ Tagesdosis

Hinweis: Die Einnahme mit einem Heißgetränk (Wasser, Tee) wird empfohlen.

## Algenglück Spezial

Algenglück Spezial besteht aus ausgewählten Meeresalgen und enthält einen von Dr. Wichmann entwickelten Algenextrakt, der mit Meersalat kombiniert wird. Dabei wird die höchstmögliche Menge des Algenextrakts eingesetzt, die sich ohne Rieselhilfen oder andere Zusatzstoffe verarbeiten lässt. Dadurch entsteht eine besonders konzentrierte Algenmischung mit einer großen Vielfalt an natürlichen Mineralstoffen, Spurenelementen und weiteren Algeninhaltsstoffen. Algenglück Spezial wird zur umfassenden Versorgung des Körpers, bei erhöhtem Bedarf sowie begleitend in Entgiftungs- und Ausleitungskonzepten eingesetzt. Es wird u.a. zum Schutz vor Shedding und Ausleitung von Impfstoffen genutzt.

**Dosierungsempfehlung:** 1-6 Kapseln/Tagesdosis

## Algenglück Mikrobiom

Algenglück Mikrobiom wurde speziell zur Unterstützung des Darms und seines Mikrobioms entwickelt. Neben Meersalat enthält die Mischung weitere ausgewählte Algen, die unter anderem natürliche Polysaccharide liefern. Diese können die Darmtätigkeit und eine normale Peristaltik unterstützen und spielen auch im Zusammenhang mit Bindungs- und Entgiftungsprozessen eine Rolle.

Ergänzt wird die Rezeptur durch Lactobacillus-Kulturen, die das Darmmilieu unterstützen und dazu beitragen können, günstige Bedingungen für erwünschte Darmbakterien zu schaffen.

**Dosierungsempfehlung:** 1 Kapsel täglich.

## Algenglück Lungenkraut

Algenglück Lungenkraut besteht aus Meersalat, Lungenkraut und Alantwurzel. Die ausgewählten Pflanzen und Algen werden traditionell vor allem zur Unterstützung der Atemwege und bei Husten eingesetzt und ergänzen sich zu einer natürlichen Pflanzenmischung.

**Dosierungsempfehlung:** 1–6 Kapseln täglich.

## Algenglück Flow

Algenglück Flow besteht aus Meersalat, Ashwagandha und Passionsblume. Die ausgewählten Pflanzen und Algen werden traditionell vor allem in Phasen von Stress und innerer Unruhe eingesetzt und ergänzen sich zu einer natürlichen Pflanzenmischung für mehr Ruhe und Ausgeglichenheit.

**Dosierungsempfehlung:** 1-6 Kapseln nach Bedarf

## Algenglück Weihrauch

Algenglück Weihrauch besteht aus Meersalat, Weihrauch und Zimt. Weihrauch wird vor allem wegen seiner entzündungshemmenden Eigenschaften eingesetzt und findet traditionell

Anwendung bei entzündlichen Beschwerden, insbesondere im Bereich von Gelenken und Bewegungsapparat. Zimt ergänzt die Mischung durch seine antioxidativen und entzündungshemmenden Eigenschaften.

**Dosierungsempfehlung:** 1-6 Kapseln nach Bedarf

### Algenglück Wurzelwerk

Algenglück Wurzelwerk besteht aus ausgewählten Meeresalgen, Teufelskralle und Weidenrinde. Teufelskralle und Weidenrinde werden traditionell vor allem aufgrund ihrer entzündungshemmenden und schmerzlindernden Eigenschaften bei Beschwerden des Bewegungsapparates, insbesondere der Gelenke und Muskeln, eingesetzt.

**Dosierungsempfehlung:** 1-6 Kapseln nach Bedarf, zusätzliche Einnahme von Algenglück Weihrauch/Kurkuma wird empfohlen.

### Algenglück Basic:

Algenglück Basic besteht aus ausgewählten Algen, sowie hochwertiges Zeolith und Bentonit. Es eignet sich hervorragend als tägliche Basisversorgung für die ganze Familie. Die Algen liefern von Natur aus eine Vielzahl an Mineralstoffen, Spurenelementen und weiteren bioaktiven Substanzen und können damit unter anderem Knochen, Haut, Haare und Nägel unterstützen. Gleichzeitig wird diese Algen-Kombination aufgrund ihrer Bindeeigenschaften gerne im Rahmen von Entgiftungs- und Ausleitungskonzepten eingesetzt. Algenglück Basic eignet sich damit sowohl zur allgemeinen Mineralstoffversorgung als auch als Basis für unterschiedliche naturheilkundliche Anwendungen.

**Dosierungsempfehlung:** 1 Messerspitze bis 1/2 Teelöffel nach Bedarf

## Einnahmeempfehlungen:

**Die Dosierung ist immer individuell und kann je nach Bedarf und Beschwerdebild variieren.**

### Shedding und Impfstoffe

Als Basis werden **1–6 Kapseln Algenglück OPC, 1 Kapsel Algenglück Mikrobiom sowie 1–2 Kapseln Algenglück Spezial** eingesetzt.

Je nach individuellen Beschwerden und Symptomen können weitere Algenglück-Kombinationen gezielt ergänzt werden, beispielsweise **Algenglück Afa und/oder Algenglück Himalaya bei neurologischen Defiziten**.

### Zirbeldrüsenreinigung

**Morgens:**
1 Messerspitze bis 1 Teelöffel **Algenglück Meeresmineralien**, mindestens 30 Minuten vor dem Essen bzw. vor der Einnahme der anderen Algenglück-Produkte.

Anschließend **1 Kapsel Algenglück Pur (Plus)** und **2 Kapseln Algenglück Kurkuma** zusammen mit einem Heißgetränk einnehmen.

**Abends:**
**1 Kapsel Algenglück Pur (Plus)** und **2 Kapseln Algenglück Chaga** zusammen mit einem Heißgetränk einnehmen.

## Hinweis zur Dosierungsempfehlung

Die empfohlene Tagesdosis bezieht sich immer auf die Einnahme eines einzelnen Produktes. Werden mehrere Algenglück Produkte miteinander kombiniert ist in der Regel eine geringere Menge ausreichend, da die verschiedenen natürlichen Bestandteile sehr gut miteinander harmonieren und sich in ihrer Kombination ergänzen. Alle Produkte können die körpereigenen Entgiftungsprozesse unterstützen.